

# やさしいヨガ

主催：船橋地区身近なまちづくり推進協議会

共催：世田谷区スポーツ振興財団

日にち

令和5年10月31日(火)

または

令和5年11月28日(火)

※いずれか一回のお申込みとなります。

時間

午前10時～11時30分

会場

千歳温水プール1階集会室

講師：瀬間 香織 先生

持ち物：運動を行える服、外履きを入れる袋、タオル、飲み物（水分補給用）

定員：先着25名 参加費：無料

申込み：10月16日(月)～19日(木) 8時30分～17時に下記事務局へ電話・FAXでお申込みください。

※参加日・氏名・連絡先・FAX番号（FAX申込の方）をお知らせください。

※キャンセルする場合はお早めにご連絡ください。

事務局（申込み先・問合せ）

船橋まちづくりセンター

電話 03-3482-0341

FAX 03-5490-7031

※お申込みをされた方は、ご参加日時に直接会場へお越しください。

※次回の開催日は12月8日(金)、14日(木)に船橋まちづくりセンターで体操と講話を予定しています。