



# 2023年 9月のさくらがまかじどうかん

## おでかけひろば情報

どの活動も自由参加です♪はじめての方もお気軽にどうぞ♪  
マタニティの方大歓迎です。  
\*持ち物：飲み物、ねんねの赤ちゃん用バスタオル



ひろば名	対象	活動日時	9月の予定
わくわくひろば	0歳から1歳 とその保護者	火曜日 10:30~11:30	<b>5日</b> ：離乳食講座(健康づくり課保健師さんが来てくれます) ※汁物を一食分ご持参いただければ、塩分測定ができます。 <b>12日</b> ：メッセージカード作り(手形をとります) <b>26日</b> ：8・9月生まれの誕生会(誕生日カードが作れます)
さくらんぼひろば	1歳から2歳 とその保護者	水曜日 10:30~11:30	<b>6日</b> ：パシャパシャ!水遊び 持ち物：水遊び用オムツ、着替え、タオル、帽子 <b>13日</b> ：8・9月生まれの誕生会(誕生日カードが作れます) <b>20日</b> ：新聞紙遊び 持ち物：新聞紙(ある人のみ) <b>27日</b> ：弁天公園であそぼう(現地集合・解散です) ※雨天時は児童館であそびます。
のびのびタイム	乳幼児と その保護者	金曜日 10:00~11:30	<b>8日・22日・29日</b> すべり台やくねくね道などの大型遊具で遊べます♪ 晴れている時は、テラスでコンピカーでも遊べます! ※15日は子育て講座のため、ひろばは休みです。
ゆったいあそぼう	乳幼児と その保護者	金曜日(月1回) 午後3:30~5:00	<b>8日</b> ：ひろ～いスペースに、すべり台などの大型遊具などをたくさん出します ☆場所：桜丘区民センター体育室

講座に参加するには申込みが必要です。各講座の申込日をご確認ください。  
電話申込みの場合は、直接来館申込み優先のため、申込日翌日以降に受付を行います。

子育て講座

### ベビーマッサージ

12日(火)午後2:00~3:30

お家で簡単にできるベビーマッサージをとおして、  
お子さんとふれあって癒されませんか?

- \*対象：1ヶ月~ハイハイ前くらいまでのお子さんとその保護者
- \*申込み：8月29日(火)午前10:00~ 先着10組
- \*持ち物：バスタオル2枚、防水おむつ替えシート、飲み物  
手拭きタオル、授乳ケープ(母乳の方)
- \*講師：鈴木 和子氏(ボディワークセラピスト)



マタニティ講座

### ベビーマッサージ体験

12日(火)午後2:00~3:30

赤ちゃん人形を使って、マッサージ体験ができます。  
先輩ママと交流しながら楽しい時間を過ごしませんか?

- \*対象：マタニティの方 先着2名
- \*申込み：8月29日(火)午前10:00~ 先着2名  
※申込み当日から電話申込み可。
- \*持ち物：手拭きタオル、飲み物



子育て講座

### フラダンスでリフレッシュ

15日(金)10:30~11:30

ハワイアンミュージックに合わせてフラダンスを  
踊りましょう♪南国気分でリフレッシュしませんか?

- \*対象：0~3歳のお子さんとその保護者
- \*申込み：9月1日(金)午前10:00~ 先着20組
- \*持ち物：だっこまたはおんぶひも、飲み物  
※動きやすい服装で来てください。
- \*講師：大村 三紀子氏(フラダンスナブア主宰)

子育て講座

### タケちゃんのおもちゃ箱

~忍者ってなんじゃ?~

30日(土)午前10:30~11:30

忍者のストーリーを軸にリトミックなどの手法を用いた修行や  
運動あそびを親子で楽しみます!親子でイメージの世界を広げて  
山や海を越えてお城の中に忍び込もう!

- パパの参加も大歓迎♪一緒に遊びましょう!
- \*対象：3歳~6歳(年長)のお子さんとその保護者
- \*申込み：9月16日(土)午前10:00~ 先着15組
- \*講師：竹部正人氏(表現・あそびクリエイター)
- ※当日は親子とも動きやすい服装(ズボンなど)で来てください。



## 子ども夢プロジェクト活動開始!

12月にオープンした「くまサクナイトミュージアム」!ついに本格的な活動がスタート  
しました!7月15日(土)には世田谷区立中央図書館のプラネタリウムへ見学に行き、  
きれいな星が見えるプラネタリウムをつくるための勉強をしました!  
8月3日(木)には国立科学博物館に行きます!大きな恐竜の化石やほんものそっくりの  
動物をつくるために、たくさん見て聞いて学べます!応援よろしくお祈りします☆