

敬老の日イベント

千歳温水プール 健康測定会 開催

令和5年9月18日 (月・祝)

10:00~12:00 (最終受付11:30)

① 体組成測定

② 健康体操

③ 健康相談



筋肉と脂肪の割合、筋肉ハンス、体の構成成分等を測定します。



接骨院・整骨院（柔道整復師）による健康講座及び機能向上運動を実施します。



当館トレーナーによる測定結果の解説と運動アドバイスも行います。

【会場】 千歳温水プール 1F 集会室

【対象】 60歳以上の方とそのご家族

【参加費】 無料 (会場にて当日受付を行います)

主催：公益財団法人世田谷区スポーツ振興財団

協力：公益社団法人東京都柔道整復師会世田谷支部 株式会社日本水泳振興会

協賛：コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社

お問い合わせ：世田谷区立千歳温水プール管理事務所

世田谷区船橋7-9-1 Tel. 03-3789-3911 Fax. 03-3789-3912



なごみの広場ちとふな&千歳温水プール

敬老の日 特別企画

入館料

無料

日程: 9月18日(月祝)

会場: 世田谷区千歳温水プール

(船橋7-9-1)

特別企画1

~やわらぎマッサージ~

時間: 9時~12時

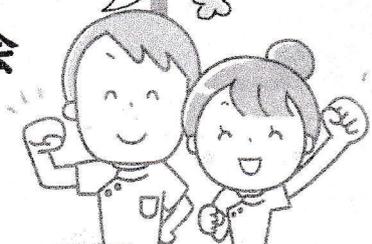
会場: 4階 健康運動室

施術: 世田谷区視力障害者福祉協会

定員: 50名 ※60歳以上の方

持ち物: 日本手ぬぐい

社協までお問合せ
ください



特別企画2

12時~12時30分

4階 大広間舞台にて
フラダンス&ゴスペル披露

(出演 こどもおとなゴスペルサロン)



①②申込先
お問い合わせ

社会福祉法人世田谷区社会福祉協議会 調整係
☎03-5429-2233 FAX 03-5429-2204

特別企画3

13時30分~14時30分

4階 健康運動室にて

落語公演会 (協力 東京農業大学 落語研究会)

お問い合わせ: 千歳温水プール管理事務所 ☎3789-3911

