

2023年



10月のさくらがおかじどうかん



おでかけひろば情報

どの活動も自由参加です♪はじめての方もお気軽にどうぞ♪
マタニティの方大歓迎です。
*持ち物：飲み物、ねんねの赤ちゃん用バスタオル

ひろば名	対象	活動日時	10月の予定
わくわくひろば	0歳から1歳児 とその保護者	火曜日 10:30~11:30	3日 : ハロウィンの冠づくり 17日 : 講座があるためお休みです。 24日 : 10月の誕生会 (誕生カードが作れます) 31日 : 鈴木和子先生とからだあそび
さくらんぼひろば	1歳から2歳児 とその保護者	水曜日 10:30~11:30	4日 : 10月生まれの誕生会 (誕生カードが作れます) 11日 : 保健師さんのお話 (健康づくり課保健師さんが 来館します) 18日 : さつまいもほり (申込制) 25日 : おもちやであそぼう (さつまいもほり雨天時の 順延日)
のびのびタイム	乳幼児と その保護者	金曜日 10:00~11:30	6日・13日・20日・27日 すべり台やくねくね道などの大型遊具で遊べます♪ 晴れている時は、テラスでコンピカーでも遊べます!
ゆったりあそぼう	乳幼児と その保護者	金曜日 (月1回) 午後3:30~5:00	13日 : ひろ~いスペースに、すべり台などの大型遊具など をたくさん出します ☆場所: 桜丘区民センター体育室

講座に参加するには申込みが必要です。各講座の申込日をご確認ください。
電話申込みの場合は、直接来館申込み優先のため、申込日翌日以降に受付を行います。

子育て講座 親子で楽しく童謡コンサート

14日 (土) 午前10:30~11:30

赤ちゃんから参加できる楽しいコンサート♪
親子で童謡を楽しみましょう。

- *対象: 乳幼児親子
- *申込: 9月30日 (土) 午前10:00~ 先着25組
- *場所: 桜丘区民センター体育室
- *演奏: 唐澤智恵子氏 (わらべうたの会「トトケッコ」代表
0歳からはじめる音楽教室主宰)

子育て講座 ベビーマッサージ

17日 (火) 午後2:00~3:30

お家でも簡単にできるベビーマッサージをとおして、
お子さんとふれあって癒されませんか?

- *対象: 1ヶ月~ハイハイ前くらいまでのお子さんと
その保護者
- *申込み: 10月3日 (火) 午前10:00~ 先着10組
- *持ち物: バスタオル2枚、防水おむつ替えシート、飲み物
手ふきタオル、授乳ケープ (母乳の方)
- *講師: 鈴木 和子氏 (ボディワークセラピスト)

子育て講座 音楽ムーブメント

17日 (火) ①午前10:30~11:00

②午前11:10~11:40

リズムに合わせて親子一緒にからだを動かして楽しみましょう♪

- *対象: ①歩く前くらいの0、1歳のお子さんとその保護者
②歩きはじめくらいの0、1歳のお子さんとその保護者
※各回ともに先着10組
- *場所: 桜丘区民センター体育室
- *申込み: 10月3日 (火) 午前10:00~ 各回先着10組
- *持ち物: 親子の飲み物
※親子ともに動きやすい服装で来てください
- *講師: 小橋 朱美氏 (音楽ムーブメント研究会講師)

マタニティ講座 ベビーマッサージ体験

17日 (火) 午後2:00~3:30

赤ちゃん人形を使って、マッサージ体験ができます。
先輩ママと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

- *対象: マタニティの方 先着2名
- *申込み: 10月3日 (火) 午前10:00~
※申込み当日から電話申込み可。
- *持ち物: 手拭きタオル、飲み物

子育て講座 だっことおんぶの練習会

27日 (金) 午前10:30~12:00

ママパパ楽ちゃん♪お子さんにも優しい!
抱っことおんぶについて丁寧に練習します。

- *対象: 0歳児とその保護者
- *場所: 桜丘区民センター体育室
- *申込み: 10月13日 (金) 午前10:00~ 先着15組
- *持ち物: 持っている方はだっこひも
動きやすい服装で来てください。
- *講師: 石山 恭子氏 (NPO法人子育て支援グループamigo・
げんこつやまプロジェクト)

さくらんぼひろば「さつまいもほりへGO!

18日 (水) 午前10:30~11:30

児童館の近くにある「棚網農園」に行って
さつまいもほりをしましょう。

- *対象: 1歳半から2歳のお子さんとその保護者 先着20組
- *申込み: 10月4日 (水) 午前10:00~
- *参加費: 1組200円 (申込み時に徴収します)
- *持ち物: 申込み時にお伝えします。
- ※雨天時は翌週の25日 (水) に実施します。25日の予定も
ご確認の上、お申込みください。