

おでかけひろば情報

どの活動も自由参加です♪はじめての方もお気軽にどうぞ♪
 マタニティの方大歓迎です。
 *持ち物：飲み物、ねんねの赤ちゃん用バスタオル

ひろば名	対象	活動日時	11月の予定
わくわくひろば	0歳から1歳児 とその保護者	火曜日 10:30～11:30	7日 おもちゃで遊ぼう 21日 講座があるためお休みです 28日 11月の誕生会（誕生カードが作れます）
さくらんぼひろば	1歳から2歳児 とその保護者	水曜日 10:30～11:30	1日 みんなでお絵かき (汚れてもよい服装で来てください) 15日 ボールプールであそぼう 22日 すみれば自然庭園であそぼう（現地集合・解散） ※雨天時は児童館で遊びます。 29日 11月の誕生会（誕生カードが作れます）
のびのびタイム	乳幼児と その保護者	金曜日 10:00～11:30	17日・24日 すべり台やくねくね道などの大型遊具で遊べます♪ 晴れている時は、テラスでコンピカーでも遊べます！
ゆったりあそぼう	乳幼児と その保護者	金曜日（月1回） 午後3:30～5:00	17日 ：ひろ～いスペースに、すべり台などの大型遊具などをたくさん出します ☆場所：桜丘区民センター体育室

講座に参加するには申込みが必要です。各講座の申込日をご確認ください。
 電話申込みの場合は、直接来館申込み優先のため、申込日翌日以降に受付を行います。



子育て講座 **ベビーマッサージ**

7日(火) 午後2:00～3:30

お家でも簡単にできるベビーマッサージをとおして、
 お子さんとふれあって癒されませんか？

*対象：1ヶ月～ハイハイ前くらいまでのお子さんと
 その保護者

*申込み：10月24日(火) 午前10:00～ 先着10組

*持ち物：バスタオル2枚、防水おむつ替えシート、飲み物
 手ふきタオル、授乳ケープ(母乳の方)

*講師：鈴木 和子氏(ボディワークセラピスト)



子育てサポーター事業 **第2回サポーター懇話会**

16日(木) 午前10:30～12:00

おでかけひろばで赤ちゃんの抱っこサポートや児童館活動に
 協力して下さる子育てサポーターの皆さんと
 ハワイアンストラップを作りながら、楽しく情報交換をします。
 子育てサポーターに興味のある方もぜひ、ご参加ください。

*対象：子育てサポーター、子育てサポーターに興味のある
 地域の大人の方

*申込み：興味のある方は前日までに児童館へお電話ください。

子育て講座 **「歯みがき準備のお話」**

21日(火) 午前10:30～11:15

歯がはえそろう前のお口のお手入れと、これから始まる歯みがき
 がちょっとやりやすくなる！？方法をご紹介します。

*対象：1歳5か月くらいまでのお子さんとその保護者
 (1歳6か月健診前がおすすめ)

*申込み：10月31日(火) 午前10:00～ 先着20組

*持ち物：バスタオル、
 お家で使用している歯ブラシ(お持ちの方)

*講師：世田谷総合支所健康づくり課歯科衛生士



マタニティ講座 **ベビーマッサージ体験**

7日(火) 午後2:00～3:30

赤ちゃん人形を使って、マッサージ体験ができます。
 先輩ママと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

*対象：マタニティの方 先着2名

*申込み：10月24日(火) 午前10:00～

※申込み当日から電話申込み可。

*持ち物：手拭きタオル、飲み物



リサイクル交換会

25日(土) ①午前10:30～②午前10:45～

(①②は持込み優先枠)

③午前11:00～ ④午前11:15～ ⑤午前11:30～

お家にお子さんの着なくなった洋服やおもちゃなどありませんか？
 子育て中の皆さんでシェアしましょう！

*申込み：11月14日(火) 午前10:00～ 各回先着10組

【リサイクル品を持込みいただける方】

☆持込み対象

①子ども用冬物衣類でサイズ120cmまで(洗濯したもの)

※新生児のものは新品のみとさせていただきます。

②子ども用雑貨(玩具、ベビーカー等)

☆持込み期間：11月15日(水) 午前10:30～24日(金) まで

※児童館での回収となります。区民センターへ持ち込まれない

ようお気をつけください。

☆注意事項

・大きい雑貨、玩具は写真をお持ちください。

・次に使う方が気持ちよく使用できる状態(洗濯済み、清掃済み
 等)での持込みにご協力をお願いいたします。

・持込みの際はサイズ等の仕分けにご協力ください。

※以上に該当しないものはお返しさせていただきます。

ご理解ご協力をお願いいたします。