

平成26年度船橋会防災訓練

防災訓練開会

防災訓練にお集まりの皆さまへ船橋会妹尾会長より挨拶を申し上げます。

また船橋小学校臼井校長先生、船橋会まちづくりセンター菅沼所長からご挨拶をいただきました。



あなたの身を守るための話

船橋まちづくりセンター鈴木係長がスライドを使って有事の際の自分と家族の身を守るための話をしてくださいました。

鈴木係長の大切なお話に皆さん真剣に耳を傾けています。



けが人の応急手当

浜口接骨院の浜口先生とスタッフの方がけがの応急手当の方法を教えてくださいました。身近な物(針金ハンガーや割りばし、雑誌、段ボール、ストッキングなど)を使って骨折や捻挫、止血の際に簡単にできる固定方法を学びました。



くすりについての得する話

薬剤師の小谷知さんと橋元さんがくすりについて詳しく説明してくれました。
くすりの誤った飲み方していませんか？



災害時に役に立つグッズ

防災士の八幡章さんが災害時に本当に役立つグッズを紹介。

日頃より備えが大切！



赤ちゃんコーナー

災害にあった時、抱っこひもがない！あなたならどうする？
風呂敷など使って赤ちゃんを抱え、両手を空けて身を守る方法を学びました。



水消火器訓練

粉末消火器の噴射時間はたったの15～20秒。無駄にすることなく初期消火活動するには！



起震車体験

震度4、5、5強、6、そして7！この揺れが実際に数十秒続いたら…。

近くにある机や椅子の下にもぐり頭部を守る、その物につかまる。慌てず行動しましょう。



AED訓練

AEDとは心停止状態の心臓に対して、電気 ショックを行い、心臓を正常なリズムに戻すための医療機器です。救急車が到着するまでの数分で助かる命が…。AEDの使用法をみんなで理解しましょう。



煙中訓練

テントの中は煙で真っ白。姿勢をできるだけ低くして、左手で口を押え右手で壁を触りながら進みます。



D級ポンプ(防火水槽)

震災による火災発生の際などは、地域住民による初期消火活動は必要となります。

その初期消火活動で有効となるD級ポンプ訓練(防火水槽などから揚水し、圧力をかけて放水する)を行いました。

