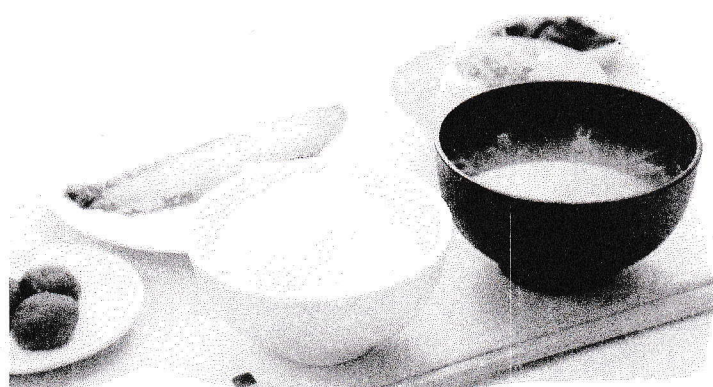
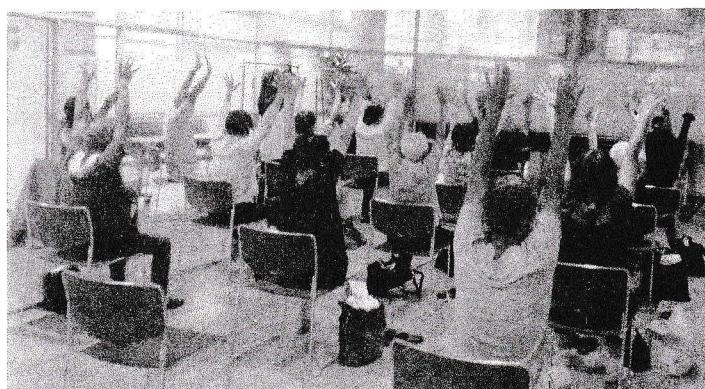


千歳温水プール

運動と食の講座



3月19日(火) 10時30分～12時00分

「フレイル予防で健康寿命を延ばそう」

【会場】 千歳温水プール 集会室

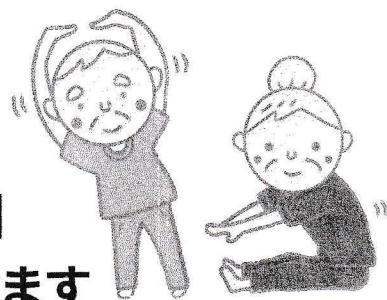
【対象】 どなたでも参加可能

【定員】 30名(先着)

【参加費】 無料

【申込方法】 2月25日(日)から申込開始
(公財)世田谷区スポーツ振興財団
ホームページからお申込いただけます

【その他】 簡単な体操も行います。
動きやすい服装でお越しください。



お問い合わせ：世田谷区立千歳温水プール管理事務所
世田谷区船橋7-9-1
Tel. 03-3789-3911 Fax.03-3789-3912

